



„sanftes“ YOGA

**Neuer
Kurs**

TSV Kirchrode e.V.

**Beginn: 10. Januar 2019 bis zum
28. März 2019**

Jeden Donnerstag von 16:00– 17:15 Uhr

NEU: Im Clubheim des TSV, Mardalstr. 56.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

BEWEGEN

ENTSPANNEN

ATMEN

SICH GUT FÜHLEN!!!!

Für alle von 16-66 Jahren!

Der ideale Ausgleich zu kraftvollen Sportarten wie Laufen und Tennis oder zu einem stressigen Alltag.

Zeit– nur für Dich!

96 € für Nichtmitglieder

57 € für Mitglieder



TSV Kirchrode e.V.

Mardalstr. 56
30559 Hannover

Telefon: 0511- 528997
Fax: 0511- 5248159
E-Mail: buero@tsv-kirchrode.de

Ihr Sportverein in Hannover Kirchrode