



Yoga- Yoga- Yoga

TSV Kirchrode e.V.

Neuer
Kurs



Immer Dienstag von 20:00 bis 21:15
Ab 30. April bis 2. Juli 2019

Sporthalle der Grundschule Wasserkamp-

72 € für Nichtmitglieder

44 € für Mitglieder

Lerne und praktiziere Yoga auch im Jahr 2019 in Kirchrode! **Es geht weiter!**

Erhöhe Deine Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft, während Deine Gedanken zur Ruhe kommen und Dein Geist klar wird.

Wir üben in der Tradition des Vinyasa Yoga, wobei intensive und dynamische Positionen (Asanas) mit entspannenden Übungen im konstanten Bewegungsfluss aneinandergereiht und mit der Atmung in Einklang gebracht werden. Für Anfänger geeignet,

Eine kostenlose Probestunde ist jederzeit möglich.

Namasté

Anja Wullschläger



TSV Kirchrode e.V.

Mardalstr. 56
30559 Hannover

Telefon: 0511- 528997
Fax: 0511- 5248159
E-Mail: buero@tsv-kirchrode.de