



# „sanftes“ YOGA

**Neuer  
Kurs**

**TSV Kirchrode e.V.**

**Beginn: 18. Oktober 2018 bis zum  
20. Dezember 2018**

**Jeden Donnerstag von 16:00– 17:15**

**NEU!!!: Im Clubheim des TSV, Mardalstr. 56**

**Begrenzte Teilnehmerzahl!**



**80€ für Nichtmitglieder**

**47€ für Mitglieder**

**BEWEGEN  
ENTSPANNEN  
ATMEN  
SICH GUT FÜHLEN!!!!**

**Für alle von 16-66 Jahren!**

Der ideale Ausgleich zu kraftvollen Sportarten wie  
Laufen und Tennis oder zu einem stressigen Alltag.

**Zeit– nur für Dich!**

**TSV Kirchrode e.V.**

Mardalstr. 56  
30559 Hannover

Telefon: 0511- 528997  
Fax: 0511- 5248159  
E-Mail: buero@tsv-kirchrode.de

Ihr Sportverein in

