



Yoga- Yoga- Yoga

TSV Kirchrode e.V.

Neuer
Kurs



Ab 16. Oktober bis 18. Dezember 2018

Dienstag 20:00-21:15 Uhr

Sporthalle der Grundschule Wasserkampstraße

Lerne und praktiziere Yoga weiterhin in Kirchrode! Es geht weiter!
Erhöhe Deine Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft, während Deine Gedanken zur Ruhe kommen und Dein Geist klar wird.

Wir üben in der Tradition des Vinyasa Yoga, wobei intensive und dynamische Positionen (Asanas) mit entspannenden Übungen im konstanten Bewegungsfluss aneinandergereiht und mit der Atmung in Einklang gebracht werden. Für Anfänger geeignet, Probestunde jederzeit möglich.

Namasté

Anja Wullschläger

47 € für Mitglieder
80 € für Nichtmitglieder



TSV Kirchrode e.V.

Mardalstr. 56
30559 Hannover

Telefon: 0511- 528997
Fax: 0511- 5248159
E-Mail: buero@tsv-kirchrode.de